DOE SANGUE, COMPARTILHE VIDA

Um pequeno gesto pode transformar muitas histórias.

POR QUE DOAR SANGUE?

O sangue é insubstituível e não pode ser fabricado. Ele é essencial em cirurgias, traumas, tratamento do câncer, doenças crônicas e muitas outras situações clínicas.

Uma única bolsa pode gerar até 4 hemocomponentes e ajudar mais de um paciente.

QUEM PODE DOAR?

- Ter 16 anos ou mais (menores de 18 com consentimento formal).
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Estar em boas condições de saúde.
- Dormir ao menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado, evitando gorduras nas 3 horas anteriores.



O CAMINHO DA SUA DOAÇÃO

01 Cadastro
Documento oficial com foto e dados de contato.

02 Pré-triagem
Peso, pressão, temperatura e hemoglobina.

03 Entrevista clínica
Avaliação sigilosa de saúde e exposições.

04 Coleta
Cerca de 450 mL em 10 a 15 minutos.

05 Lanche e orientação
Hidratação e recomendações da equipe.

06 Processamento
Separação, testes e liberação da bolsa.

LEMBRE-SE

- Homens podem doar a cada 60 dias. Mulheres, a cada 90 dias.
- Beba água antes e depois da doação.
- Não vá em jejum; evite gorduras.
- Sem esforço com o braço puncionado no dia.
- Gripe, febre ou infecção: adie a doação.

SUA DOAÇÃO É O COMBUSTÍVEL PARA A VIDA CONTINUAR.

DOE SANGUE. DOE VIDA.

BENEFÍCIOS DA DOAÇÃO

Cada tipo de doação tem papel fundamental no tratamento.

SANGUE TOTAL

Para quem recebe:

- Emergências, cirurgias, traumas e tratamentos diversos.
- Repõe hemácias, plasma e plaquetas.

Para quem doa:

- Estimula a produção de novas células sanguíneas.
- Sensação de bem-estar por ajudar o próximo.

PLAQUETAS

Para quem recebe:

- Essencial em câncer, doenças do sangue e quimioterapia.
- Ajuda a prevenir e controlar sangramentos.

Para quem doa:

- Estimula ainda mais a medula óssea.
- Doação por aférese: o corpo repõe rapidamente.

PLASMA

Para quem recebe:

- Doenças hepáticas, queimaduras e coagulação.
- Matéria-prima para produção de medicamentos.

Para quem doa:

- Doação por aférese: recuperação rápida.
- Contribui para produzir medicamentos essenciais.

ONDE DOAR EM BAURU

Hemonúcleo do Hospital de Base de Bauru

Rua Monsenhor Claro, 8-88 · Centro · Bauru/SP
Telefone: (14) 3231-4771
Confirme o horário de coleta por telefone antes de ir.

Leve documento oficial com foto, durma pelo menos 6 horas e faça uma refeição leve antes da doação. Reserve cerca de 1 hora para o atendimento completo.

SAIBA MAIS NO SITE

Aponte a câmera do celular

hemocenter-hub.lovable.app

SEGURANÇA DO SANGUE DOADO

Cada bolsa passa por triagem clínica sigilosa e por testes laboratoriais que pesquisam HIV, hepatites B e C, sífilis, HTLV I/II, doença de Chagas e malária, conforme as normas vigentes. Depois, a bolsa é processada, rotulada e só liberada se atender a todos os critérios. Existe uma janela imunológica em que uma infecção recente pode não ser detectada: por isso, informar situações de exposição na entrevista faz parte da segurança do sangue.

Projeto de extensão · Fatec Bauru · Centro Paula Souza
Tecnologia em Sistemas Biomédicos — Disciplina de Hematologia
Docente: Prof.ª Dr.ª Rogéria Alves de Almeida · Autores: Alunos de Sistemas Biomédicos — 6º Semestre Noturno

DOE SANGUE. DOE VIDA.

Fatec Bauru · Centro Paula Souza · Tecnologia em Sistemas Biomédicos